

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
	Итого за Завтрак	31,37	24,32	88,49	698,95
			Итого стоимость завтрака		57,43

Обед

50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	35,78	31,75	103,65	844,93
	Итого за день	67,15	56,07	192,14	1 543,88
			Итого стоимость обеда		64,23
			Итого стоимость за день		121,66
