

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 26.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		31,37	24,32	88,49	698,95
Итого стоимость завтрака					57,43
<b><u>Обед</u></b>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
200	Суп рассольник ленинградский	1,68	4,16	12,32	95,2
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,78	31,75	103,65	844,93
Итого за день		67,15	56,07	192,14	1 543,88
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_